

INFORMAZIONI PERSONALI

Silvia Botto

Sesso F | Data e luogo di nascita Parma, 15/09/1989 | Nazionalità Italiana

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna Albo A n° 8056
Psicoterapeuta in formazione

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giugno 2022- in corso	Attività o settore Psicologia clinica PSICOLOGA CLINICA studio privato a Parma • Colloqui clinici, di sostegno psicologico rivolti ad adulti, bambini, adolescenti, coppie e famiglie
Giugno 2022- in corso	Attività o settore Psicologia clinica PSICOLOGA CLINICA Associazione COINETICA • VetHelpLine: linea telefonica di supporto psicologico alla categoria Veterinari
Maggio-Giugno 2022	Attività o settore Psicologia scolastica PSICOLOGA IC Giovannino Guareschi, P.le Bernini, 11, 43017 San Secondo Parmense (PR) • attività di formazione e prevenzione del disagio scolastico e progetti psico-educativi nelle classi
Marzo 2022- in corso	Attività o settore Psicologia clinica PSICOLOGA- tirocinio di specializzazione Centro di Terapia per le famiglie di AUSL Parma- SPDC • Apprendimento di processi psicoterapeutici attraverso l'osservazione e la conduzione di terapie familiari ed individuali; conduzione di gruppi
Novembre 2020- Giugno 2022	Attività o settore Istruzione INSEGNANTE Ministero della Pubblica Istruzione • Supplenze presso gli Istituti Comprensivi: "G.Ferrari" di Parma (scuola primaria e scuola dell'infanzia); "L.Malerba" di Formovo di Taro (scuola primaria e scuola dell'infanzia); "G.Verdi" di Corcagnano (scuola dell'infanzia)
Novembre 2019-Novembre 2020	Attività o settore Formazione TUTOR DI SETTORE NELLA FORMAZIONE FORMart Soc. Cons. A R.L., via Ronco 3 Castel Maggiore (BO) presso la sede di Parma, Via Paradigna 63/A - 43122 Parma. • Referente tutor percorsi di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP); percorsi finalizzati all'assolvimento dell'obbligo formativo rivolto a minorenni. Attività di organizzazione didattica, calendari, intermediazione tra docenti, allievi e genitori. • Servizi per il Lavoro; percorsi di inserimento lavorativo per utenti inviati dal Centro per l'Impiego • Gestione corsi di formazione finanziati dalla regione Emilia Romagna e dal Fondo Sociale Europeo
Settembre 2016- Novembre 2019	Attività o settore Formazione COORDINATRICE/TUTOR DI SETTORE NELLA FORMAZIONE FORMATORE DI COMPETENZE TRASVERSALI Demetra Formazione Srl, via Meuccio Ruini 12, Reggio Emilia (RE) presso la sede di Parma, Piazza Salandra 5/A - 43126 Parma. • Referente Area 2: Misure inclusive e percorsi finalizzati all'inserimento lavorativo di persone in condizioni di fragilità/ fasce deboli • Gestione corsi di formazione finanziati dalla regione Emilia Romagna e dal Fondo Sociale Europeo.

	Curriculum Vitae	Silvia Botto
	<ul style="list-style-type: none"> • Docenze di competenze trasversali (comunicazione e relazione, gestione del cliente, team building, time management, ricerca attiva del lavoro) • Colloqui di selezione per docenti e partecipanti ai corsi • Servizi per il Lavoro; Colloqui orientativi per fasce deboli 	
Luglio- Settembre 2016; 2015; 2014; 2013	<p>Attività o settore Formazione COORDINATRICE ED EDUCATRICE</p> <p>Centro Estivo "Giocompito" in collaborazione con Scuola Materna "Don Lodovico Tarasconi", Piazza Libertà 16, Forno Taro (PR); la Parrocchia di Forno Taro, via Battisti 11, e con Pro Loco Forno, via Collegati 11, Forno Taro (PR)</p> <ul style="list-style-type: none"> • sostegno didattico e attività ludico-creative con bambini di scuole primaria e secondaria; 	
Novembre 2015- Giugno 2016	<p>Attività o settore Formazione/Educazione EDUCATRICE</p> <p>Cooperativa Sociale "Aurora Domus", Via Sonnino 33/A Parma</p> <ul style="list-style-type: none"> • supporto scolastico e sostegno a minori con certificazione Legge 104 nelle scuole del territorio; • affiancamento e supporto a minori (segnalati da AUSL) a domicilio; • sostegno alla genitorialità; • Progetto: "Espressività emotiva, corporeità e relazioni" di Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza; Dipartimento di Salute Mentale, Distretto "Valli Taro e Ceno", AUSL di Parma, con bambini e ragazzi aventi differenti tipi di disabilità. 	
Novembre 2015- Giugno 2016	<p>Attività o settore Psicologia/Formazione CONSULENTE PSICOLOGA</p> <p>Fondazione CEIS Onlus", Via Toniolo 125 Modena, c/o Centro Studi e Consulenza, ONLUS -Centro di solidarietà "L'Orizzonte" via L.Testi 4/A, Parma</p> <ul style="list-style-type: none"> • attività di formazione e prevenzione con adolescenti; • attività laboratoriali e creazione di uno spettacolo teatrale 	
Novembre 2014- Ottobre 2015	<p>Attività o settore Educazione/Formazione/ Psichiatria Adulti EDUCATRICE DI COMUNITA' / AIUTO-COMPITI</p> <p>Cooperativa Sociale "Consorzio Fantasia", via Corridoni 45, Borgo Val di Taro (PR).</p> <ul style="list-style-type: none"> - "In gruppo imparo meglio" - Settore Educativo: sostegno didattico - "Crescere insieme" - Settore Psichiatria Adulti: assistenza ad utenti con patologie psichiatriche - "Incontri tra le diversità, culture a confronto." : sostegno didattico per minori extracomunitari 	
Ottobre 2013- Ottobre 2014	<p>Attività o settore Psicologia scolastica PSICOLOGA- tirocinio professionalizzante</p> <p>Centro Studi e Consulenza, ONLUS - Centro di solidarietà "L'Orizzonte", via L.Testi 4/A, Parma (PR) (n° ore:1000)</p> <ul style="list-style-type: none"> • attività di formazione e prevenzione del disagio scolastico e progetti psico-educativi e di orientamento nelle scuole; • ricerche e rilevazioni in ambito scolastico (ricerca qualitativa "Bullismo?No, grazie" c/o Istituto scolastico di Sala Baganza (PR); rilevazioni con questionario "Psychological Sense of School Membership-PSSM" c/o Liceo Bertolucci (PR)); • analisi di casi clinici e approfondimento delle metodologie di assessment cliniche • approfondimenti in ambito psicodiagnostico (Minnesota Multiphasic Personality Inventory-MMPI-II; Millon Clinical; Multiaxial Inventory-MCMI-III) 	
Maggio-Settembre 2013	<p>Attività o settore Psicologia clinica PSICOLOGA- tirocinio curriculare</p> <p>Centro Disturbi Cognitivi AUSL di Reggio Emilia, via Papa Giovanni XXIII, Albinea (RE) (n° ore: 300).</p> <ul style="list-style-type: none"> • osservazione dei report di colloqui psicologici con caregiver; • somministrazione di questionari a scopo di ricerca 	
Maggio-Luglio 2011	<p>Attività o settore Psicologia clinica PSICOLOGA- tirocinio curriculare</p> <p>Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza; Dipartimento di Salute Mentale, Distretto "Valli Taro e Ceno", AUSL di Parma, via Solferino 37, Forno Taro (PR) (n° ore:100).</p> <ul style="list-style-type: none"> • osservazione delle relazioni di colloqui psicologici e sistemazione di cartelle cliniche • approfondimenti in ambito psicodiagnostico ("SAFA", "MMPI-II", "Blacky Pictures test", "Disegno della Famiglia") 	

**ATTIVITA' DI DOCENZA E
LIBERA PROFESSIONE**

Febbraio-Giugno 2019

Docenze di competenze trasversali presso ente di formazione Demetra Formazione Srl, via Meurcio Riini 12, Reggio Emilia (RE). Tematiche: comunicazione e relazione, gestione del cliente, team building, time management, ricerca attiva del lavoro.

Ottobre 2018

Gruppi di discussione per genitori "Genitori in Ascolto" (adolescenza e utilizzo dei nuovi media)
"La tua voce non il tuo like: la difficile arte di ascoltare un figlio adolescente"

Febbraio- Marzo 2018

-Corso rivolto alla cittadinanza "Una boccata d'ansia- seconda edizione"- (basi teorico-psicologiche e attività esperienziali per la gestione dell'ansia)
- Progetto "Respirare le emozioni" in collaborazione con l'Istituto "A.Manzoni" di Ozzano Taro- (identificazione e riconoscimento delle emozioni)
-Progetto "Diversi da chi?"- laboratorio sulla disabilità svolto nei Centri di aggregazione in collaborazione con Consorzio Fantasia ONLUS- Varano de' Melegari

Aprile-Maggio 2017

-Progetto "Bullo di sapone"- in collaborazione con l'Istituto Comprensivo "L.Malerba" Fornovo Taro- laboratorio sul bullismo tradizionale
-Progetto "Respirare le emozioni" in collaborazione con l'Istituto "A.Manzoni" di Ozzano Taro- (identificazione e riconoscimento delle emozioni)
-Corso rivolto alla cittadinanza "Una boccata d'ansia"- (basi teorico-psicologiche e attività esperienziali per la gestione dell'ansia)

Aprile 2016

Progetto "Adolescenti in bilico" in collaborazione con la Polisportiva "Fornovo Sport"- Fornovo di Taro- serate informative per la cittadinanza (bullismo, cyberbullismo, vecchie e nuove dipendenze)

Dicembre 2015

Progetto "Social Network" in collaborazione con Consorzio Fantasia Onlus- laboratorio (educazione all'utilizzo dei Social Network) per i centri di Aggregazione di Borgotaro ed Albareto.

Febbraio 2015

Docenza volontaria c/o Centro Esperto per i Disturbi Cognitivi di Albinea, via Papa Giovanni XXIII, Albinea (RE). "Il Burden del Caregiver e i fattori di rischio. Review ed evidenze dalla letteratura scientifica"

Novembre 2013- Giugno 2015

Docenza volontaria c/o Pubblica Assistenza Fornovo, via Verdi 28, Fornovo Taro (PR) e c/o Pubblica Assistenza Fidenza, via Tincati 3, Fidenza (PR). "Psicopatologia dell'emergenza e capacità relazionali"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2022- in corso

Corso di specializzazione quadriennale in psicoterapia sistemica integrata
IDIPSI- Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata - Strada Vallazza 6- 43126 Parma

Gennaio 2021

Acquisizione 24 CFU

Università Telematica Pegaso

• Psicologia generale, Antropologia culturale, Didattica dell'inclusione, Tecnologie dell'istruzione e dell'apprendimento

Novembre 2020 - Settembre 2021

Master in Psicologia dei Nuovi Media - Prevenzione e trattamento delle dipendenze da internet in adolescenza

Fondazione Minotauro - Via Omboni, 4 - 20129 Milano

Prevenzione, diagnosi e trattamento delle dipendenze da internet, Patologia web-mediata, cyberbullismo, la realtà dei videogiochi, ritiro sociale, sicurezza in rete, sessualità in rete, Rischi del web dal suicidio all'anoressia

Ottobre 2019

Conseguimento UC3 di ORIENTATORE (SRQ-Sistema Regionale delle Qualifiche)

Novembre 2013

Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata (110 con Lode)

Alma Mater Studiorum, Bologna

• Psicologia della comunicazione, Psicologia della Salute, Psicologia del Sonno, Psicologia dei Disturbi dell'Apprendimento, Psicologia dello Sport

Ottobre 2011

Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali Sociali (98/110)

Università degli Studi di Parma

• Psicologia dello Sviluppo, Psicologia del Lavoro, Psicologia dell'Educazione, Psicologia Sociale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B2
FRANCESE	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Capacità e competenze relazionali

- Ottime capacità di lavoro in team maturate nella collaborazione con diverse professionalità
- Spiccata empatia e tendenza ad entrare in relazione d'aiuto
- Spirito di iniziativa e dinamismo
- Adattabilità e flessibilità acquisite rapportandosi a diverse realtà lavorative e a differenti tipi di utenza (bambini, adolescenti, adulti).
- Esperienze nel settore del volontariato (Assistenza Pubblica "Croce Verde Fornovese")

Capacità e competenze organizzative

- Capacità di gestire un corso formativo nel suo complesso
- Buone capacità organizzative e progettuali relative a diversi tipi di utenti e spazi disponibili (doposcuola, centro estivo, attività laboratoriali in comunità psichiatrica).
- Organizzazione e gestione attività didattiche (calendari, scelta docenti e partecipanti), ludiche (spazi e contesti educativi/ di gioco)

Competenze professionali

- Organizzazione e svolgimento docenze di diverse tematiche (comunicazione; socializzazione; team building, ricerca attiva del lavoro);
- Ottime capacità di sostegno e affiancamento didattico
- Buone capacità di rapportarsi a contesti interculturali, a persone socialmente svantaggiate, aventi patologie psichiatriche o disabilità.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE BASE	UTENTE INTERMEDIO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Buona competenza del pacchetto OFFICE.
- Buona conoscenza software SPSS e PSPP per analisi statistiche
- Buona conoscenza di GSuite (Google Meet, Classroom) e di gestione webinar (Go to Webinar)
- Buon uso Internet e social network
- Buona conoscenza del gestionale Proforma (Sezione Gestione) e delle piattaforme SIFER e GIFCOOP.

Patente di guida B (automunita)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi del Regolamento Generale UE 679/2016 (Regolamento Privacy).

1/09/2022