

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Dr. Andrea Giuffredi

Coach Umanista, Formatore ed Istruttore di Mindfulness



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Andrea

Cognome: Giuffredi

Indirizzo: [REDACTED]

Telefono: [REDACTED]

Mail: [REDACTED]

Sito web: [REDACTED]

Nazionalità: [REDACTED]

Data di Nascita: [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 1996 al 2015: varie attività lavorative come impiegato tecnico di servizi pubblici
- Da Febbraio 2015 (Attualmente in servizio): Fondatore di Riparti da Te® Academy. Coach umanista ed istruttore mindfulness presso libero professionista. Corsi di gruppo e percorsi individuali di orientamento e crescita personale, relazionale e professionale. Consulente, coach e formatore per la società di consulenza aziendale ed imprenditoriale AAC Consulting di Parma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2007 - 2014: Laurea in Discipline della ricerca psicologico-sociale (98/110). Università degli Studi di Milano-Bicocca, facoltà di Psicologia
- 2015: Master in coaching presso ICTF di Roma
- Dic. 2014 - Dic. 2015: Programma FLY di HRD Bologna in leadership, comunicazione efficace e non verbale, gestione del tempo, gestione stati emotivi, public speaking
- Mar. 2016 - Giu. 2016: Master in coaching umanistico presso la scuola di Life & Corporate Coaching del dott. Luca Stanchieri di Milano
- Nov. 2016 - Apr. 2017: Master in Istruttore di Mindfulness presso Uniateneo di Milano
- Mar. 2017 - Set. 2017: 500 ore di Tirocinio al CAGE (centro adolescenti e giovani adulti), presso USL di Parma. Supervisore dott. Fabio Vanni, psicologo e psicoterapeuta
- 2013 - 2018: Vari corsi e seminari sulla crescita personale, business, marketing, comunicazione, social network, storytelling
- 21 - 22 Settembre 2018: Master in coaching organizzativo presso la scuola di Life & Corporate Coaching del dott. Luca Stanchieri di Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: italiano

Altre lingue: francese livello scolastico ed Inglese livello medio

Capacità di lettura: buona

Capacità di scrittura: eccellente

Capacità di espressione orale: ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone competenze comunicative. Buona comprensione e sintonizzazione con i bisogni, desideri ed obiettivi delle persone con capacità d'ascolto attivo ed empatia. Competenze acquisite nella mia formazione; nel profondo lavoro su me stesso; nel contatto con le persone durante lo svolgimento del mio lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buona capacità di lavorare in équipe multidisciplinari che prevedano il confronto tra figure professionali diverse, buona capacità di coordinare ed organizzare gruppi di lavoro e di coaching. Ottima capacità nella stesura e realizzazione di corsi e seminari. Ottima capacità di identificare le potenzialità e le risorse delle persone aiutandole ed orientandole a liberarsi dai propri ostacoli e raggiungere i propri obiettivi. Competenze acquisite nella mia formazione; nel tirocinio formativo di 500 ore presso il CAGE - USL di Parma, con il dott. Fabio Vanni; nel profondo lavoro su me stesso; nel contatto con le persone durante lo svolgimento del mio lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima padronanza degli strumenti Microsoft ed Apple nella gestione di campagne pubblicitarie, creazione di contenuti multimediali. Presenza sui principali social network (Facebook, Instagram, Linkedin, YouTube). Competenze acquisite nella mia formazione online e nel quotidiano svolgimento del mio lavoro.

PUBBLICAZIONI

- *Riparti da Te - segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching* (coautore assieme al prof. Salvatore Licata di Milano Bicocca). Libro edito da ABEditore di Milano 2015

- *Scopri chi sei - come esprimere il meglio di te per essere felice e vincere lo stress.* Libro edito da Mursia Editore di Milano 2019
- *Mindfulness e crescita personale.* Articolo su "Parma Magazine Salute e Benessere". Aprile/maggio 2018
- *I tre pilastri dell'autostima - migliorare l'autostima per star meglio con se stessi e gli altri.* Articolo su "Salutare" n.86/2018

SEMINARI - CORSI - WORKSHOP CONDOTTI:

- Corso base di Mindfulness: presso il comune di San Secondo Parmense
- Corso base di Mindfulness: presso Centro Quintessenza di Parma
- Workshop l'amore che cura: con il dott. Claudio Pagliara, medico oncologo e scrittore
- Conferenze sull'autostima e la crescita personale: presso LIDAP (lega italiana per i disturbi di ansia ed agorafobia)
- I tre pilastri dell'autostima: corso di una giornata, presso il Comune di San Secondo (PR) - Corsi in partenza a Parma, Fiorenzuola D'Arda (PC), Sala Baganza (PR), Salsomaggiore T. (PR)
- Libera il tuo Eroe - 7 passi dal sogno al cambiamento: percorso in 6 incontro della durata di 3 mesi, condotto con il dott. Emanuele Arletti, psicologo e psicoterapeuta
- Guida il tuo tempo - strategie pratiche per migliorare in modo efficace e produttivo la tua agenda: corso di mezza giornata in partenza
- Comunicazione Riuscita! - come comprendere meglio gli altri ed imparare a comunicare in modo assertivo: corso di mezza giornata in partenza

Patente: B (Auto Munito).

P.IVA: 02855910341

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del regolamento UE 2016/679.

Data: 26 marzo 2019

Firma: Andrea Giuffredi

Andrea Giuffredi