

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Benecchi



 [Redacted]  
 [Redacted]  
 [Redacted]

Sesso: Femmina | Data di nascita: 01/03/1983 | Nazionalità: italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO

Fisioterapista - Laurea in fisioterapia  
Osteopata D.O. R.O.I.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2016 – a oggi

**Centro Termale "Il Baistrocchi"**

Salsomaggiore Terme (Pr)

▪ Ambito: ortopedico, neurologico, terapia fisica strumentale, osteopatia.

2011 - 2016

**Poliambulatorio Dalla Rosa Prati**

Ambito: ortopedico, neurologico, terapia fisica strumentale, osteopatia.

2012-2014

**Settore giovanile Parma Calcio**

Parma

▪ Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale, osteopatia.

2012-2014

**Terme di Tabiano**

Tabiano (Pr)

▪ Ambito: riabilitazione respiratoria e idrochinesiterapia.

2008-2011

**Squadra Asystel Volley Novara, serie A1 pallavolo femminile**

Novara

Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale, idrochinesiterapia.

2008-2009

**Squadra Nazionale Seniores pallavolo femminile, Italia**

Italia

▪ Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale, idrochinesiterapia.

2008-2008

**Poliambulatorio Dalla Rosa Prati**

Poliambulatorio Dalla Rosa Prati, via Emilia Ovest 12, Parma

▪ Ambito: ortopedico, neurologico, terapia fisica strumentale.

2006 – 2007
2005 – 2006
2005-2005

**Squadra Rebecchi River Volley pallavolo femminile serie A1**

Piacenza

▪ Ambito: ortopedico, terapia fisica strumentale e idrochinesiterapia.

**Casa Protetta "la Madonnina"**

Caorso

▪ Ambito: ortopedico, terapia occupazionale, terapia fisica strumentale.

**Casa di cura privata ad indirizzo riabilitativo "San Giacomo"**

Ponte dell'Olio (Pc)

▪ Ambito: ortopedico e terapia fisica strumentale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2002-05

**Laurea in fisioterapia, abilitante la professione sanitaria di fisioterapista.**

Conseguita presso l'Università degli Studi di Parma, con la votazione di 110/110 con lode.

▪ Esperienze professionali in tirocini universitario nei seguenti ambiti: ortopedico, neurologico, cardiologico, terapia fisica strumentale, recupero e rieducazione di gravi cerebrolesioni, recupero e rieducazione funzionale in mielolesi.

Argomento di tesi: "Le alterazioni del microcircolo nel paziente mielotico con complicanze: implicazioni sulla condotta riabilitativa". La tesi è stata realizzata presso il Centro di Riabilitazione Unità Spinale "G.Verdi" di Villanova sull'Arda (PC).

**Diploma scientifico.**

1997-2002

Conseguito presso il Liceo Scientifico Tecnologico nell'Istituto Tecnico Industriale Statale "A. Berenini" di Fidenza (PR).

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenza digitale**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona capacità di ricerca in Internet e in motori di ricerca di letteratura scientifica.
- buona padronanza dei programmi di Microsoft Windows con utilizzo pacchetto Office.

**Altre competenze**

Spirito di gruppo;  
Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali;  
Buona capacità di comunicazione e senso dell'organizzazione.

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**
**Seminari  
Corsi**

- Diploma di osteopatia – Scuola Abeos Bologna (R.O.I.)
- Corso di riabilitazione perineale.
- Corso di linfodrenaggio manuale (Foldi).
- Corso di idrochinesiterapia.
- Tecnico di riequilibrio posturale ad approccio globale – Metodo Raggi con Pancafit.
- Corso di bendaggio funzionale.
- "Basi neurofisiologiche del controllo motorio".
- "Analisi dei livelli motori per un'interpretazione corretta delle paralisi cerebrali infantili".
- Corso teorico di: "Clinica funzionale e trattamento primario in traumatologia dello sport".
- Corso teorico-pratico di: "Psicomotricità".

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Fidenza, 07 /05/2020