

ELENA ZAPPIA

PSICOLOGA

PROFILO

Psicologa abilitata, con esperienza in:

- colloqui psicologici,
- conduzione di gruppi terapeutici,
- conduzione di gruppi di formazione aziendale per l'implementazione delle soft-skills,
- interventi educativi.

Nella mia professione concilio la cura del benessere individuale e gruppale con la spinta all'apprendimento continuo e l'analisi critica del processo interattivo.

COMPETENZE

- Pacchetto Office
- Inglese scritto e parlato B2
- Piattaforma per la raccolta dati di indagine Qualtrics
- Software di video making Powtoon
- Software di analisi statistica SPSS

INFO E CONTATTI

Patente B, automunita

Ordine Psicologi Lombardia, n 22383

P.IVA 12175490965

Scuola di Psicoterapia - Centro Panta Rei

2020 – in corso

Scuola di Specializzazione, Psicoterapia a orientamento Sistemico Costruzionista.

Università degli Studi di Torino

2016 – 2018

Laurea Magistrale, Psicologia del Lavoro e del Benessere nelle Organizzazioni (107/110). Titolo tesi: L'uso delle tecnologie e il commitment tra insicurezza e lavoro compulsivo: un confronto tra tre paesi europei.

Università Alma Mater Studiorum di Bologna

2013 – 2016

Laurea Triennale, Scienze e Tecniche Psicologiche.

Opt2XL Limited, Birmingham

2014

Certificazione Practitioner of Neuro-Linguistic Programming, NLP coach.

Centro Terapia per la Famiglia – AUSL di Parma

Psicoterapeuta in formazione – Tirocinio di specializzazione

2022 – in corso

- Colloqui psicoterapeutici individuali, di coppia e famigliari

Istituto Penitenziario – AUSL di Parma

Promotrice della salute – Libera professionista

2022

- Colloqui individuali con i detenuti
- Progettazione e conduzione di gruppi di divulgazione e promozione

Analisi dei bisogni in termini di miglioramento dello stile di vita e delle pratiche quotidiane. Attuazione di iniziative a supporto del piano riabilitativo dei detenuti, tenendo conto dei limiti situazionali, istituzionali e individuali.

Studio di Psicoterapia Nugnes-Zappia

Psicologa

2020 – in corso

- Colloqui di sostegno psicologico

Supporto all'individuo e alla famiglia nel trattamento di disagi comportamentali e relazionali, vissuti depressivi e ansiogeni. Accrescimento delle competenze strategiche e comunicative e delle risorse personali.

"Il Melograno" Cooperativa Sociale – Attività educativa domiciliare

Psicologa – Libera professionista

2021 – 2022

- Interventi educativi destinati a minori e famiglie
- Monitoraggio e reportistica del servizio

Supporto in caso di fragilità psicologica e sociale. Pianificazione e attuazione di attività educative efficaci e in sinergia con il progetto più ampio.

"A Stefano Casati" Soc. Coop. Soc. Onlus – Comunità terapeutica

Psicoterapeuta in formazione – Tirocinio di specializzazione

2020 – 2021

- Progettazione e conduzione gruppi terapeutici
- Co-conduzione colloqui terapeutici

Albatros Cooperativa Sociale ONLUS

Psicologa in formazione – Tirocinio professionalizzante

2019

- Attività di prevenzione secondaria in luoghi di aggregazione giovanile
- Accompagnamento di minori nelle attività del Centro Diurno

Azienda Trasporti Milanese

Formatrice aziendale – Tirocinio professionalizzante

2018 – 2019

- Progettazione ed erogazione di corsi di formazione per la promozione delle Soft-skills (Team-working, Leadership, Comunicazione efficace, Problem-solving, Time management)
- Progettazione di attività di onboarding per i nuovi assunti