

INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Ballestracci Residenza:Domicilio:PEC:

Sesso F | Data di nascita | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale libero professionista (Iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna n. 3981A)

Iscritta all'Albo dei CTU del Tribunale di Parma

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Gennaio 2010 ad oggi

Attività come psicologa psicoterapeuta

Studio di Psicologia clinica, Psicoterapia, Consulenza e Formazione, Strada Buffolara 59, 43126 Parma

- Percorsi di sostegno e psicoterapia per singoli, coppie (coniugali e/o genitoriali) e famiglie
- Stesura di progetti formativi per scuole di ogni ordine e grado
- Collaborazione con Enti di Formazione
- Consulenze Tecniche di Parte nelle separazioni giudiziali
- Lavoro di Pratica Congiunta Psicologo-Avvvocato per l'accompagnamento nelle separazioni conflittuali

Dal 2021 ad oggi

Attività come docente di sostegno

Liceo Attilio Bertolucci (Parma), IISS Carlo Emilio Gadda (Fornovo), Liceo Albertina Sanvitale (Parma)

Da Novembre 2018 a Febbraio
2020**Conduzione di incontri nell'ambito del progetto "Mi RAP-Presento"**

I.C. Parma Centro, Piazzale Santafiora 9, 43121 Parma

- Incontri di riflessione e confronto con i genitori rappresentanti di classe della scuola primaria e secondaria di primo grado

Novembre 2018

Docenza

Demetra Formazione Srl, Via Ruini 12, 42124 Reggio Emilia (sede di Parma)

- Lezioni sul tema autostima e autoefficacia nella ricerca del lavoro

Da Luglio 2016 ad Ottobre 2017

Tutoraggio

Enaip Parma, Via Antonio Gramsci 22, 43126 Parma

- Gestione della documentazione tirocinanti
- Somministrazione di questionari
- Monitoraggio dell'andamento del tirocinio

- Da Febbraio a Luglio 2016** **Attività di accompagnamento**
Enaip Parma, Via Antonio Gramsci 22, 43126 Parma
- Percorsi di accompagnamento individuale agli allievi di un corso per addetti alla piccola ristorazione (stesura curriculum vitae, ricerca attiva di lavoro, ecc.)
- Dal 07 Gennaio al 31 Maggio 2015** **Orientamento nell'ambito del progetto "Alternanza Scuola-Lavoro"**
Dal 07 Gennaio al 31 Maggio 2016 I.I.S. Paolo Belmesseri, Via Malaspina 19, 54027 Pontremoli (Ms)
- Conduzione di incontri pre e post stage, con l'obiettivo di favorire la riflessione sul ruolo e le responsabilità dello stagista
- Dal 2014 al 2016** **Consulenze Tecniche di Parte in casi di separazione giudiziale**
Tribunale di Parma
- Da Aprile 2013 a Maggio 2015** **Orientamento nell'ambito del progetto "Alternanza Scuola-Lavoro"**
I.I.S. Leonardo da Vinci, sede di Via Roma 30, Pontremoli (Ms)
- Conduzione di incontri pre e post stage, con l'obiettivo di favorire la riflessione sul ruolo e le responsabilità dello stagista
- Dicembre 2015** **Selezione nell'ambito del progetto "Competenze innovative per la produzione"**
Enaip Parma, Via Antonio Gramsci 22, 43126 Parma
- Selezione degli aspiranti partecipanti ad un corso per operai del settore ceramica
- Novembre 2015** **Co-conduzione della seconda edizione del corso "Laboratori di comunicazione per far fronte allo stress dei professionisti"**
Azienda Ospedaliero Universitaria Parma, Via Antonio Gramsci 14, 43126 Parma
- Co-conduzione di incontri rivolti agli operatori dell'Unità Operativa Pediatria Comune
- Da Marzo a Maggio 2015** **Orientamento nell'ambito del progetto "Chance"**
Enaip Parma, Via Antonio Gramsci 22, 43126 Parma
- Stesura del bilancio di competenze, affiancamento nella ricerca attiva di impiego con cittadini extracomunitari
- Da Novembre a Dicembre 2014** **Co-conduzione della prima edizione del corso "Laboratori di comunicazione per far fronte allo stress dei professionisti"**
Azienda Ospedaliero Universitaria Parma, Via Antonio Gramsci 14, 43126 Parma
- Co-conduzione di incontri rivolti agli operatori dell'Unità Operativa Pediatria Comune
- Da Maggio a Giugno 2011** **Conduzione del corso "Elaborazione del Lutto – Sviluppo di competenze trasversali e tecnico-professionali per gli operatori Pro.Ges."**
Cooperativa Sociale Pro.ges. Srl – Servizi integrati alla persona
- Conduzione di incontri rivolti alle OSS della casa protetta "La casa di Alberi" (Parma)
- Dal 1° Settembre 2008 al 31** **Titolare di una borsa di studio dal titolo "Monitoraggio e valutazione del percorso"**

Agosto 2010

svolto all'interno dei Piani per la Salute"

Azienda USL Parma, Strada del Quartiere 2/A, 43125 Parma – Staff Direzione Generale-Progetto Piani per la Salute

- Partecipazione alla fase sperimentale e al Trial di Valutazione del progetto "Paesaggi di Prevenzione - dvd per la promozione di stili di vita sani", promosso da Regione Emilia Romagna, Lega Tumori e Ufficio Scolastico Regionale
- Collaborazione al progetto regionale "Bimbi a bordo...allacciali alla vita!"
- Partecipazione allo svolgimento dello studio multicentrico internazionale, sostenuto dalla Regione Emilia Romagna, **HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare)**, teso ad indagare gli stili di vita dei giovani tra gli 11 e i 15 anni
- Conduzione di incontri formativi per la presentazione dei risultati della ricerca-intervento "Sì...ma a me non succede!", relativa alla percezione del rischio nei giovani e ai rischi inerenti la sicurezza stradale, negli Istituti secondari di secondo grado di Parma

Dal 1° Marzo 2007 al 31 Agosto 2008

Titolare di una borsa di studio dal titolo "Piani per la Salute: Competenza educativa, fattore di qualità per la promozione della salute"

Azienda USL Parma, Strada del Quartiere 2/A, 43125 Parma – Staff Direzione Generale-Progetto Piani per la Salute

- Collaborazione alla stesura di progetti in Educazione alla Salute e conduzione di incontri tematici nelle scuole di ogni ordine e grado di Parma e provincia
- partecipazione, in qualità di tutor d'aula e di relatrice a varie edizioni dell'evento formativo "Formazione dedicata al personale impegnato negli sportelli unici"
- partecipazione, in qualità di facilitatore, all'evento formativo "Il ruolo del professionista nello sportello unico"
- conduzione di un team di supporto psicologico per il personale tecnico-infermieristico
- partecipazione come relatrice al seminario "Comunicare all'interno delle strutture: équipe, pazienti e familiari", promosso dall'Azienda USL e dal Comune di Parma

Dal 14 Marzo al 07 Giugno 2007
Dal 16 Gennaio al 30 Giugno 2008

Attività come psicologa presso sportello di ascolto scolastico

I.I.S. Carlo Emilio Gadda, Via Nazionale 6, 43045 Fornovo Taro (Pr)

- Attività di consulenza (colloqui individuali e a piccoli gruppi) rivolta a studenti, genitori e insegnanti

Dal 03 Marzo al 15 Maggio 2007

Attività come psicologa all'interno del progetto "Tra Scuola e Mondo del lavoro" – un progetto di alternanza nel settore economico-amministrativo

I.I.S. Carlo Emilio Gadda, Via Nazionale 6, 43045 Fornovo Taro (Pr)

- Incontri con gli studenti di una classe III^A, sui temi della comunicazione e della relazione con l'obiettivo di fornire spunti utili per lo svolgimento dello stage

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2005 al 2008

Diploma di specializzazione in psicoterapia

Centro Bolognese di Terapia della Famiglia, Via Cairoli 9, 40121 Bologna

- Strumenti di psicoterapia sistemico-relazionale individuale, di coppia, familiare
- Tirocinio svolto presso **Centro di Consulenza e Terapia della Famiglia del Ser.T di Parma**
- dal 16/08 al 31/12/2005
 - dall'11/01 al 31/12/2006
 - dall'1/01 al 31/12/2007
 - dall'1/02 al 31/11/2008

2004

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

Università degli Studi di Parma

- Esame di Stato

Dal 1996 al 2002	<p>Laurea in psicologia con indirizzo psicologia dello sviluppo a orientamento clinico -sociale</p> <p>Università degli Studi di Parma</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Psicologia generale, sociale, dello sviluppo, clinica, dei gruppi, di comunità <p>Tirocinio presso Enaip Parma (primo semestre) e Azienda USL Parma (secondo semestre)</p>
Dal 1991 al 1996	<p>Diploma di maturità scientifica</p> <p>I.I.S. Leonardo da Vinci, Via Armando Antiga, 54028 Villafranca in Lunigiana (Ms)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Materie scientifiche
27 Settembre 2018	<p>Formazione in Psicologia Giuridica – Informazioni Base per una corretta CTU e CTP</p> <p>CePoSS Società Cooperativa – formazione online</p>
Da Febbraio a Giugno 2016	<p>Attestato di frequenza</p> <p>Centro Bolognese di Terapia della Famiglia, Via Cairoli 9, 40121 Bologna</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Corso di 1° livello sul ruolo di CTU e CTP “Gestire i casi di separazione coniugale”
16 – 17 Marzo 2013	<p>Attestato di frequenza</p> <p>Scuola Alta Formazione Discipline Psicologiche Centro Studi Scena del Crimine, Milano</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Week end formativo all’interno del Corso di Analisi della Scena del Crimine e Scienze Forensi “Scienze forensi: costruzione della consulenza tecnica”
11 – 12 Marzo 2008	<p>Attestato di frequenza</p> <p>Regione Lombardia</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Corso “Valutazione di efficacia e definizione di un modello integrato di promozione della salute”
Da Maggio ad Ottobre 2007	<p>Attestato di frequenza</p> <p>Regione Emilia Romagna</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Corso “Paesaggi di Prevenzione: formazione dei formatori su metodologie e strumenti relativi alla promozione di stili di vita”
Da Gennaio a Giugno 2005	<p>Attestato di frequenza</p> <p>Assessorato Coordinamento Sanità e Servizi Sociali della Provincia di Parma</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Corso “Abuso e maltrattamento in danno di minori”
Da Gennaio a Giugno 2005	<p>Attestato di frequenza</p> <p>Assessorato Coordinamento Sanità e Servizi Sociali della Provincia di Parma</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Corso “Abuso e maltrattamento in danno di minori”
Da Ottobre a Novembre 2003	<p>Attestato di frequenza</p> <p>Assessorato Coordinamento Sanità e Servizi Sociali della Provincia di Parma</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Corso “Conoscere per intervenire: problema chiave dell’affidamento familiare”

Da Maggio ad Ottobre 2007

Attestato di frequenza

Regione Emilia Romagna

- **Corso “Paesaggi di Prevenzione: formazione dei formatori su metodologie e strumenti relativi alla promozione di stili di vita”**

Dal 23 Maggio al 25 Ottobre 2003

Attestato di frequenza

Università degli Studi di Parma

- **Corso di perfezionamento in Psicologia Ospedaliera**

Da Marzo ad Aprile 2003

Attestato di frequenza

Comunità Betania, Strada Comunale Lazzaretto 26, 43123 Parma

- **“Scuola di formazione per operatori di base e di comunità nell’ambito delle tossicodipendenze”**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Dotata di ottime capacità comunicative, sono portata per i rapporti interpersonali e il lavoro di squadra.

Competenze organizzative e gestionali

Seria, puntuale, organizzata, sono in grado di gestire in maniera autonoma ed efficace le modalità e i tempi del lavoro che devo svolgere. Apprendo rapidamente.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Altre competenze

Ho partecipato al **Corso di Formazione e Aggiornamento al Primo Soccorso** promosso dall'Associazione SEIRS Parma (Ottobre - Novembre 2011)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Iscritta all'**Osservatorio Psicologi Parmensi (OPP)** dal 2012, con la carica di Segretaria e Tesoriere dal 2014 al 2017 e con la carica di Tesoriere dal 2017 ad oggi; membro del **gruppo di psicologia giuridico-forense**,
Come socia della Pro Loco Villafranchese 2011, ho collaborato all'organizzazione del Mercato Medievale di Filetto (Ms) e di altre manifestazioni.

Membro dell'Associazione TurboLenta APS con l'incarico di Segretaria, collaboro all'organizzazione del Festival della Lentezza a Colomo (Pr).

Ho collaborato con la Venerabile Misericordia di Villafranca in Lunigiana (Ms) all'organizzazione del campus estivo "Estate Ragazzi".

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Parma, 24/08/2022

Federica Ballestracci