

INFORMAZIONI PERSONALI



Nome e Cognome	Silvia Moruzzi
Luogo e data di nascita	[REDACTED]
Indirizzo di residenza	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
Email	[REDACTED]
Cittadinanza	Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Periodo 06/2016 – 01/2022

Ruolo e posizione ricoperti Psicologa

Principali attività e responsabilità

- Attività di presa in carico di soggetti adulti portatori di handicap fisici, disagio psico-sociale e/o con diagnosi psichiatriche. La presa in carico degli ospiti, inseriti in un contesto di Residenzialità Protetta, avviene su diversi livelli, sia con colloqui psico-educativi strutturati individuali sia attraverso la gestione di alcuni laboratori in piccolo/grande gruppo. Ad esso si affianca una costante attività supportiva degli ospiti nella loro vita quotidiana e in un accompagnamento nei percorsi di crescita individuale.

- Compilazione semestrale del PEI (Piani Educativi Individuali) degli ospiti della Struttura e stesura di relazioni osservative. Pianificazione e partecipazione agli incontri semestrali di verifica coi Servizi Invianti di riferimento (Servizi Sociali, AUSL, ADS) e con le famiglie.

- Somministrazione del test psicologico SCL-90-R per la valutazione dello stato psichico generale e successiva interpretazione dei dati.

- Gestione di equipe multidisciplinari tra gli operatori della Struttura (Educatori, Oss, Infermiere).

- Referente interna del progetto "Ricette di Autonomia" realizzato in collaborazione con il Centro per l'Autismo e l'AUSL di Parma. Il progetto, che ha coinvolto un piccolo gruppo di adolescenti con diagnosi di disturbo dello spettro autistico, si è articolato in un intervento sull'acquisizione delle autonomie domestiche, dalla preparazione del pranzo alla gestione della cucina.

- Co-conduzione del laboratorio ergoterapico di pelletteria "La Zingarella Bottega Artigiana" nel quale gli ospiti realizzano oggetti artigianali di pelle confrontandosi sia con la dimensione lavorativa sia con le diverse dinamiche relazionali di gruppo. Gestione dei profili social.

- Referente per la compilazione di schede valutative e report per il monitoraggio degli esiti nei vari percorsi di tirocini di utenza esterna alla Struttura (Legge 14/2015) attivati dai presidi territoriali (es: SILD).

- Conduzione del laboratorio di scrittura creativa in piccolo gruppo nel quale da un lato si mira al miglioramento del linguaggio e del repertorio espressivo e dall'altro lato vi è una finalità più educativa che riguarda lo "stare insieme" e il lavorare contemporaneamente in modo autonomo e in gruppo in modo collaborativo e costruttivo.

- Conduzione del laboratorio di risveglio muscolare in piccolo gruppo, il quale unisce tecniche di rilassamento psicocorporeo a semplici esercizi di ginnastica dolce adattati per l'utenza disabile.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale "Il quartiere di Avitas", Via Umbria 5, 43121 Parma.

Periodo 11/2015 – 04/2016

Ruolo e posizione ricoperti Impiegata per studio di consulenza.

Principali attività e responsabilità

Gestione del settore della Formazione Aziendale in materia di sicurezza, valutazione del rischio Stress lavoro-correlato nelle Aziende e stesura di relazione tecniche, valutazione dello stress post-traumatico in seguito ad infortuni in Azienda.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto per l'ambiente, Viale Amendola 47, Castel S. Giovanni (PC).

<i>Periodo</i>	05/2014 – 02/2015
<i>Ruolo e posizione ricoperti</i>	Volontaria per EVS - Programma Erasmus Plus
<i>Principali attività e responsabilità</i>	<p>Partecipazione al Progetto "Second Chance" presso il Carcere Minorile di Craiova, Romania.</p> <p>Il progetto si è articolato all'interno del carcere nello svolgimento di differenti workshop, tra cui laboratori di musica, teatro delle ombre, danza e attività sportive. Tutte le attività sono state organizzate e svolte in un team composto da altri 5 volontari e coordinate dagli insegnanti ed educatori dell'Istituto di Pena.</p> <p>Parallelamente sono state svolte attività all'esterno del carcere, quali l'organizzazione di eventi, tra cui gallerie d'arte, flashmob e raccolta fondi, prettamente indirizzati a far conoscere alla comunità locale la realtà della reclusione. E' stata inoltre condotta una ricerca, tramite questionari appositamente creati e somministrati alla popolazione locale, al fine di indagare la percezione e l'opinione generale a proposito di questo tema, analizzare stereotipi e pregiudizi e sondare l'interesse per iniziative sociali di quel tipo.</p> <p>Creazione e gestione del sito web del progetto "Second Chance" e la pagina Facebook, attraverso cui sono stati promossi gli eventi sopracitati.</p>
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Associazione ospitante A.N.T.E.R , Bulevardul Carol I, 76, Craiova, Romania.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<i>Data</i>	2019
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Corso di Formazione: "Lavorare come Psicologo del Benessere: tecniche di rilassamento e tecniche immaginative."
<i>Principali competenze acquisite e tematiche affrontate</i>	Acquisizione delle principali tecniche di rilassamento di natura psicocorporea e immaginativa, utilizzabili sia nel setting individuale che in quello di gruppo. Le tecniche acquisite possono essere utilizzate sia per lavorare sulla consapevolezza, il benessere, il rilassamento e la gestione degli stati ansiosi e dello stress, sia in sinergia con altre tecniche e strumenti, all'interno di un percorso clinico di sostegno o counseling, favorendo e potenziando le capacità di coping dei pazienti.
<i>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</i>	Obiettivo Psicologia srl - Via Albano 11 – 00179 – Roma
<i>Data</i>	08/2018
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Responsabile di attività AAA
<i>Principali competenze acquisite e tematiche affrontate</i>	IAA e le relazioni uomo-animale; la normativa nazionale, linee guida e aspetti deontologici; l'equipe multidisciplinare, le sue figure e relazione tra esse; fisiologia e etologia degli animali.
<i>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</i>	Irecoop Emilia Romagna – Sede di Parma – Via G.S. Sonnino, 35/A
<i>Data</i>	28/03/2013
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Iscrizione all'Albo degli Psicologi sezione A, dell'Emilia Romagna, n° 7442
<i>Data</i>	19/09/2011 - 31/10/2011
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Esperto in Gestione del Personale – corso di formazione di 250 ore.
<i>Principali competenze acquisite e tematiche affrontate</i>	Acquisizione delle modalità di gestione dei processi di selezione, formazione e amministrazione del personale in risposta alle nuove esigenze del mercato del lavoro, in particolare rispetto alla gestione dei processi di recruitment e selezione e alle modalità di progettazione ed erogazione di interventi formativi adeguati.
<i>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</i>	LEADER FORMAZIONE S.r.L. - Corso finanziato da Forma Temp e ManPower
<i>Periodo</i>	2006/2007 - 2009/2010
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Laurea Magistrale in Psicologia Criminale e Investigativa con votazione 110/110 e Lode.
<i>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</i>	Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Torino

<i>Periodo</i>	2002/2003 - 2006/2007
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Laurea triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali con votazione 101 / 110.
<i>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</i>	Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Parma
<i>Periodo</i>	1998/2002
<i>Titolo della qualifica rilasciata</i>	Diploma scientifico biologico
<i>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</i>	Liceo scientifico-biologico Agostino Chieppi – Via Cocconcelli 10, Parma .
CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI	
<i>Madrelingua(e)</i>	Italiano
<i>Altra(e) lingua(e)</i>	Inglese (Livello B2)
	<small>Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue</small>
<i>Capacità e competenze sociali</i>	<p>Nel lavoro di presa in carico dell'utenza con disabilità psichica e fisica ho sviluppato un'ottima capacità di lettura del bisogno e contenimento in situazioni di criticità e sono in grado di identificare percorsi di progettualità attuabili e sostenibili in sinergia coi Servizi Inviati di riferimento.</p> <p>Ottime capacità di comunicazione e condivisione: durante le mie esperienze all'estero ho approfondito inoltre l'abilità di interagire con gli altri a seconda della cultura di appartenenza, cercando di risolvere situazioni di conflitto, quando si sono presentate.</p> <p>Negli anni ho sviluppato un'ottima capacità di adattamento a nuove situazioni e di problem solving in nuovi contesti, una maggiore consapevolezza dei miei punti di forza e debolezza che mi hanno permesso di trovare soluzioni a problemi inaspettati e percepire quest'ultimi come nuove sfide.</p>
<i>Capacità e competenze organizzative</i>	<p>Nei vari ambiti lavorativi ho maturato un'ottima capacità di gestione dei compiti e mansioni assegnatomi, organizzando autonomamente i miei impegni e rispettando, con precisione, obiettivi e scadenze lavorative.</p> <p>Ho sviluppato l'abilità di lavorare individualmente e come membro di un team, coordinando il lavoro altrui, assumendomi le responsabilità ed allo stesso tempo trovando compromessi e, quando necessario, gestendo eventuali imprevisti.</p> <p>Ho inoltre imparato come suddividere e coordinare differenti attività in un lavoro di squadra, come gestire discussioni di gruppo finalizzate a trovare nuove idee e tradurle in proposte ufficiali.</p>
<i>Capacità e competenze informatiche</i>	<p>Possiedo un'ottima conoscenza del sistema operativo Windows e una buona conoscenza del sistema operativo Mac OS. Ho inoltre una buona conoscenza del pacchetto Office.</p> <p>Buona capacità nella creazione di video promozionali e discreta conoscenza di programmi di editing foto e video.</p> <p>Possiedo un'ottima conoscenza di Internet con qualsiasi browser e dei principali social, utilizzati anche con "account business" per la promozione sociale.</p>
<i>Patente</i>	B - Automunita.