

Oliviero Solidoro

Data di nascita:

Luogo di nascita:

CONTATTO



CHI SONO

Studente laureato in scienze delle attività motorie e sportive (L22), specializzando nell'adattamento e prevenzione (LM67). Ambizioso, entusiasta di continuare a crescere ed evolvere nella professione. Sviluppo costantemente nuove competenze e abilità.

COMPETENZE

- Conduzione, gestione e valutazione di attività di fitness individuali e di gruppo.
- Conduzione e controllo dell'esecuzione di programmi di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo, ludico-ricreativo, sportivo e finalizzate al recupero e al mantenimento del benessere psico-fisico, mediante la promozione di stili di vita attivi.

LINGUE

Italiano - Madrelingua

Inglese - B2

ISTRUZIONE

DIPLOMA IN INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI

09/2012 - 06/2017

Istituto d'Istruzione Superiore "A. Meucci"

Casarano, Italia

LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

11/2018 - 06/2022

Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"

Chieti, Italia

LAUREANDO IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE

09/2023 - in corso

Università degli Studi di Parma

Parma, Italia

ESPERIENZE LAVORATIVE

2020/2021: Stage professionale come preparatore atletico della società sportiva ASD TAURISANO 1939

2021/2022: Allenatore categoria Piccoli amici Taurisano

2022 - in corso

Stage professionale presso la società sportiva G.s. Mercury, PARMA

- 2022/2023 : Sviluppo fisico-motorio, tattico-cognitivo, tecnico-coordinativo categoria esordienti
- 2023/2024 : stabilizzazione degli schemi motori di base, Formazione e sviluppo delle capacità coordinative, apprendimento tecnico e ricerca di automatismi semplici categoria pulcini