



# Elena Gabbi



[Redacted email address]



[Redacted location]

## Profilo

- La grande passione per la natura e per gli animali mi ha portata ad interessarmi al mondo dei cavalli fin da bambina. Prima come equitazione classica, poi passeggiate in campagna fino ad arrivare ad esperienze settimanali di trekking a cavallo in montagna. Questa passione continua e mi porta a perseguire la mia formazione in vari ambiti, per offrire incontri basati sull'etologia equina ed educazione cognitiva relazionale, esperienze a cavallo nella natura incontaminata della Riserva naturale Regionale Oasi WWF dei Ghirardi e ad offrire Percorsi di consapevolezza a sostegno alla persona mediata dai cavalli.
- Ho una grande passione ed esperienza con i cani e con gli animali da fattoria grazie alle mie esperienze lavorative precedenti e alla gestione diretta della mia Azienda Agricola e Associazione sportiva dilettantistica.
- Nutro grande rispetto e interesse per tutta la vita selvatica e ho esperienza diretta in tematiche di autoproduzione, ecosostenibilità, rewilding, bioregionalismo, pratiche di coesistenza con i selvatici mediante conoscenza approfondita e capacità di utilizzo di mezzi di prevenzione utilizzati negli anni.

La mia passione mi ha portata a conoscere diversi aspetti dell'equitazione e a studiare i metodi di grandi Maestri, basati sull'attenzione alle emozioni dei cavalli e al loro linguaggio del corpo, stage con Istruttori ed esperti mi hanno fatto capire che c'era un mondo nuovo e meraviglioso da conoscere nel rapporto con questi sensibili e pazienti maestri. Un mondo di consapevolezza, di ascolto, di comprensione ed empatia, mi hanno accompagnata a trasformare il mio approccio. Il desiderio di far provare alle persone la stessa emozione che ho sperimentato su me stessa nella relazione con i cavalli mi ha portata a prendere il brevetto di Accompagnatore Equiturstico e Istruttore Ludico per i bambini. Ho frequentato l'Accademia Equus una vita che cambia®, metodo di Daya Eliana Rota, e sono Operatore di crescita personale mediata dai cavalli-Equicoach accreditata dal Centro Nazionale di Equitazione Emozionale®. Ho fondato l'associazione Un sentiero, un cavallo A.S.D. di cui sono l'attuale Presidente, nata con lo scopo di favorire il benessere psicofisico e morale delle persone attraverso la relazione con i cavalli, per promuovere e divulgare la conoscenza e il linguaggio di questi animali meravigliosi, il rispetto verso tutti gli animali selvatici e la natura del luogo incontaminato che ospita l'Associazione. La mia specializzazione in ambito equestre può contare su buone competenze tecniche e grande esperienza, fondamentali per mantenere le persone in sicurezza durante gli incontri con i cavalli in libertà. Grazie al background e al continuo aggiornamento in materia, sono

## Dati personali

Data di nascita

Luogo di nascita  
Parma

Patente di guida  
B

Genere  
F

Nazionalità  
Italiana

Stato civile  
sposata