

# **CURRICULUM VITAE**

di

**BEATRICE BARALDI**

## **INFORMAZIONI PERSONALI**

nome e cognome: Beatrice Baraldi  
telefono:  
e-mail:  
nazionalità:  
data di nascita:

## **TITOLI DI STUDIO**

Maturità scientifica (voto 52/60)

Laurea in materie letterarie con indirizzo di storia dell'arte (voto 110 e lode)

Diploma di Prenatal Tutor presso A.N.E.P. Italia (Associazione Nazionale per l'Educazione Prenatale in collaborazione con I.S.P.P.M. (International Society for Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine, 1999)

Operatrice di Gruppi di Auto – Mutuo aiuto (Settimana intensiva di Formazione presso il Centro Erickson di Trento, 1999)

Master quadriennale in Naturopatia Umanistica, (presso la scuola Ego Center di Parma, 2006 )

Master quadriennale in Biodisciplipline (presso la scuola Ego Center di Parma, 2007)

Master di 900 ore in Counseling gestaltico - rogersiano, diploma internazionale (presso la Scuola Nazionale di Counseling A.S.P.I.C., sezione di Modena, 2013) con iscrizione a REICO (Associazione Professionale di Counseling) e formazione permanente certificata.

Diplomata come insegnante di yoga presso ISFIY, la scuola triennale della Federazione Italiana Yoga (partecipazione a numerosi seminari, convegni, corsi di formazione che possono essere dettagliati, se richiesto)

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

**(si veda a fine testo l'integrazione schematica per il periodo 2022 – 2024)**

### **1.NELL'AMBITO DEL COUNSELING**

**Data:** 2022 - 2006

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **SerenaMente di Beatrice Baraldi**, azienda individuale.

<b>Tipo di azienda o settore:</b>	studio di Counseling, focalizzato sull'aiuto alla persona.
<b>Tipo di impiego:</b>	Attività imprenditoriale individuale.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Counseling individuale e di gruppo; formazione; supervisione tesi di allievi di scuole di counseling.
<b>Data:</b>	<b>2020 - 2013</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Attività libero professionale all'interno del Gruppo (poi Centro) A.S.P.I.C. di Parma.</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	settore counseling psico – sociale, all'interno del Gruppo (poi Centro) A.S.P.I.C. (Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità) di Parma.
<b>Tipo di impiego:</b>	Attività di docenza all'interno di corsi annuali di formazione di 50 ore (Microcounseling, counseling, ecc.) e conduzione di laboratori (laboratori di counseling gestaltico – rogersiano). Attività di conduzione di gruppi di crescita personale. Attività di intervizione per counselor e tutoraggio degli allievi dei corsi.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Fondatrice del Gruppo Aspic Parma e del successivo Centro A.S.P.I.C. di Parma, organizzatrice di tutte le attività del Gruppo e del Centro, docente, formatrice e counselor. Principali aree tematiche di competenza: Salutogenesi delle relazioni familiari e sentimentali; promozione della salute relazionale e spirituale; archetipi evolutivi; leadership e self – leadership; Analisi Transazionale e comunicazione; bioenergetica; impiego della filosofia e delle pratiche meditative dello yoga nel lavoro sociale.
<b>Data:</b>	<b>2019</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Associazione di Counseling A.S.P.I.C., sezione di Modena.</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	counseling.
<b>Tipo di impiego:</b>	Attività di supervisione e mentoring alle tesi per 2 allievi della Scuola di counseling A.S.P.I.C., sezione di Modena.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Accompagnamento degli allievi della scuola di counseling nel percorso di scrittura della tesi per l'ottenimento del diploma e attività di supervisione del percorso di counseling che l'allievo realizza come counselor ed inserisce nel suo elaborato.

<b>Nome ed indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Scuola Materna Rosa Orzi di Parma</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	Educazione e sviluppo.
<b>Tipo di impiego:</b>	Progettazione e conduzione del gruppo di sviluppo per genitori di bambini della scuola materna.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Favorire la presa di coscienza dei bisogni relazionali del bambino e del genitore.
<b>Data:</b>	<b>13.01.2019</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Associazione AS.P.I.C. Modena</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	Associazione di counseling
<b>Tipo di impiego:</b>	progettazione e docenza del workshop "Gli archetipi e l'eterna ricerca di senso".
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Formare i partecipanti circa l'utilizzo degli archetipi nel counseling.
<b>Data:</b>	<b>2019-2018</b>
<b>Nome e indirizzo del datore Di lavoro:</b>	<b>Demetra Formazione S.R.L. (Reggio Emilia) per Cooperativa Cabiria (Parma).</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	Cooperativa sociale di area psichiatrica.
<b>Tipo di impiego:</b>	Conduzione di laboratorio formativo sul counseling creativo e conduzione di laboratorio per la promozione del benessere nel lavoro sociale.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Per il primo laboratorio consentire ai partecipanti l'acquisizione di strumenti creativi di esplorazione di sé e di auto – consapevolezza per un più efficace intervento di assistenza. Nel secondo percorso, favorire la consapevolizzazione dei propri punti di forza e dei personali valori ispiranti l'operato professionale, sia nella dimensione individuale che di gruppo, per implementare il contatto con la propria struttura di auto – sostegno interiore, quale elemento di prevenzione del malessere professionale.

<b>Data:</b>	<b>2018</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Istituto P.G.E. Porta di Parma.</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	Istituto scolastico (elementari, medie e liceo).
<b>Tipo di impiego:</b>	Progettazione e conduzione di gruppi di crescita per classi di prima media e prima liceo.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Sviluppare e realizzare un percorso di consapevolezza di sé e di gestione del cambiamento per i ragazzi della prima media e prima liceo.
<b>Nome e indirizzo del datore Di lavoro:</b>	<b>Biblioteca San Giovanni Bosco, Vigatto, Parma</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	Ambito educativo – culturale.
<b>Tipo di impiego:</b>	Progettazione e conduzione delle attività del <i>Gruppo Relax</i> , gruppo di crescita personale.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Insegnamento di tecniche di rilassamento yogico e di ascolto di sé.
<b>Data:</b>	<b>21.01.2018</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Associazione A.S.P.I.C. (Modena)</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	Associazione di counseling
<b>Tipo di impiego:</b>	docenza del workshop "Il viaggio dell'eroe"
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Formare i partecipanti circa l'utilizzo dell'archetipo eroico nel counseling.
<b>Data:</b>	<b>2017</b>
<b>Nome e indirizzo del datore Di lavoro:</b>	<b>Biblioteca San Giovanni Bosco a Vigatto (Parma)</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	settore educativo – culturale.
<b>Tipo di impiego:</b>	ciclo di incontri sul tema: " <i>La comunicazione: dialogo interno e dialogo esterno</i> "

**Mansioni e responsabilità:** Suscitare riflessioni sul tema della comunicazione e trasmettere strumenti di ascolto del proprio dialogo interno e del proprio stile di comunicazione.

**Data:** **ottobre 2017**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:**

**Demetra Formazione (Reggio Emilia) per la cooperativa Cabiria (Parma)**

**Tipo di azienda o settore:** Cooperativa sociale di ambito psichiatrico

**Tipo di impiego:** Docenza ad operatori sociali sulla promozione della salutogenesi nel lavoro sociale.

**Mansioni e responsabilità:** Formare gli operatori alla salutogenesi in particolare all'interno delle relazioni professionali.

**Data:** **novembre 2017**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:**

**Scuola di infanzia Santa Rosa di Parma**

**Tipo di azienda o settore:** scuola materna. Settore: educazione alla genitorialità.

**Tipo di impiego:** conduzione di incontri intitolati: "I bambini: specchio incantato che ci dice chi siamo".

**Mansioni e responsabilità:** Condurre i partecipanti nell'esplorazione degli elementi di forza e di salutogenesi impliciti nella relazione genitore – figlio.

**Data:** **2016, 2015, 2014**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:**

**Istituto P:G:E: Porta di Parma**

**tipo di azienda o settore:** Istituto scolastico, settore educativo.

**Tipo di impiego:** un laboratorio annuale di consapevolezza per i ragazzi/e delle classi medie.

**Mansioni e responsabilità:** Agevolare l'ascolto del proprio dialogo interiore e favorire nei ragazzi/e la presa di contatto con i propri punti di forza.

**Data:** **2016**

**Nome e indirizzo del datore**

**Di lavoro:** **in collaborazione col Centro Filo di Basilicagoiano  
(Parma)**

**Tipo di azienda o di settore:** Settore: benessere.

**Tipo di impiego:** Conduzione di un ciclo di laboratori creativi di consapevolezza.

**Mansioni e responsabilità:** Utilizzando il counseling artistico – espressivo sviluppare un percorso di gruppo che agevolasse nei partecipanti il contatto con i propri bisogni, desideri e scopi.

**Data:** **2015**

**Nome e indirizzo del datore**

**di lavoro:** **Associazione A.S.P.I.C. di Modena**

**tipo di azienda o settore:** Associazione di Counseling

**Tipo di impiego:** docenza del workshop "I corpi che abitano la nostra psiche: i volti degli archetipi".

**NB: Per il periodo dal 2014 al 2022 si veda a inizio paragrafo.**

## **2.NELL'AMBITO DELL'AUTO – MUTUO AIUTO:**

**Data:** **dal 2020 – al 2013**

**Nome e indirizzo del datore**

**Di lavoro:**

**Gruppo (poi Centro) A.S.P.I.C. di Parma.**

**Tipo di impiego:**

Responsabile della formazione all'auto – mutuo aiuto degli allievi del corso di micro – counseling.

**Tipo di azienda o settore:**

Settore: formazione al counseling

**Mansioni e responsabilità:**

Formare gli allievi del corso di microcounseling alla filosofia e alla pratica dei gruppi di auto – mutuo aiuto.

**Data:**

**30/3/2017**

**Nome e indirizzo del datore**

**di lavoro:**

**Associazione Alzheimer di Fidenza e Casa Residenza Anziani "Città di Fidenza" con A.S.P. Fidenza.**

**tipo di azienda o settore:**

Associazione no – profit in collaborazione con i Servizi Sociali di Fidenza, settore anziani.

**Tipo di impiego:**

Incontro a tema dal titolo: "Gruppo auto – mutuo aiuto: spazio di scambio e sostegno reciproco"

**Mansioni e responsabilità:**

Introdurre i partecipanti al tema dell'auto – mutuo aiuto e motivarli rispetto alla possibilità di avviare un'esperienza di gruppo presso l'Associazione.

**Data:**

**2014**

**Nome e indirizzo del datore**

**Di lavoro:**

**I.N.A.I.L. (Istituto Nazionale Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro) di Parma**

**Tipo di azienda o settore:**

Ente pubblico. Settore: disabilità.

**Tipo di impiego:**

Progettazione, realizzazione e facilitazione di un gruppo di auto – mutuo aiuto avviato all'interno dell'ente.

**Mansione e responsabilità:**

Offrire agli assistiti I.N.A.I.L. un luogo protetto di condivisione solidale e di sostegno reciproco.

**Data:**

**2014 – 2005**

**Nome e indirizzo del datore**

**Di lavoro:** **C.S.V. (Centro Servizi al Volontariato) di Parma Forum Solidarietà.**

**Tipo di azienda o settore:** terzo settore e auto – mutuo aiuto.

**Tipo di impiego:** Coordinatrice delle attività del Tavolo di Progetto A.M.A. (Auto – Mutuo Aiuto)

**Mansioni e responsabilità:** Secondo periodo (dopo la maternità) di coordinamento del tavolo del Progetto Coo. A.M.A. poi diventato Progetto A.M.A., che raccoglieva numerose associazioni interessate all'auto – mutuo aiuto e gruppi a.m.a. attivi sul territorio di Parma e Provincia. Scopo del progetto: promozione dell'auto – mutuo aiuto attraverso varie iniziative quali convegni, avvio di gruppi, pubblicazioni sul tema, ecc.

Ricercatrice responsabile, insieme ai referenti delle associazioni interne al Progetto, della prima mappatura dei gruppi di auto – mutuo aiuto di Parma e provincia, raccolta nella pubblicazione "L'albero della vita che a.m.a.

Curatrice della guida veloce ai gruppi di auto – aiuto di Parma e provincia dal titolo "L'albero della vita che a.m.a., guida veloce", ripreso dalla pubblicazione precedente.

**Data:** **2007 – 2004**

**Nome e indirizzo del datore  
Di lavoro:**

**C.S.V. (Centro Servizi al Volontariato) di Parma Forum Solidarietà.**

**Tipo di azienda o settore:** terzo settore e auto – mutuo aiuto.

**Tipo di impiego:** Coordinatrice delle attività del Progetto A.M.A. (Auto – Mutuo – Aiuto)

**Mansioni e responsabilità:** Coordinamento del tavolo di progetto che raccoglieva numerose associazioni interessate all'auto – mutuo aiuto e gruppi a.m.a. attivi sul territorio di Parma e Provincia. Scopo del progetto: promozione dell'auto – mutuo aiuto attraverso varie iniziative quali convegni, avvio di gruppi, pubblicazioni sul tema, ecc.

**Data:** **2007**

**Nome e indirizzo del datore  
di lavoro:**

**Provincia di Parma con Forum Solidarietà (C.S.V. di Parma).**

**tipo di azienda o settore:** terzo settore e servizi sociali.



<b>tipo di impiego:</b>	formazione.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Formare all'auto – mutuo aiuto operatori sociali e volontari del Tavolo Provinciale dell'Auto – mutuo aiuto.
<b>Data:</b>	<b>2007 – 2005</b>
<b>Nome e indirizzo del datore Di lavoro:</b>	<b>attività di volontariato in collaborazione con il C.I.F. (Centro Italiano Femminile)</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	settore: dipendenze affettive
<b>Tipo di impiego:</b>	Coordinamento e facilitazione del gruppo a.m.a. " <i>Donne sul filo del rasoio</i> ", coadiuvata dalla Dott.ssa Manuela di Fabio.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Facilitazione e coordinamento delle attività del gruppo " <i>Donne sul filo del rasoio</i> ", dedicato alle dipendenze affettive, sentimentali e relazionali.
<b>Data:</b>	<b>dal 2007 – al 2001</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>A.VO.PRO.RI.T., Equipe assistenza domiciliare di Parma.</b>
<b>tipo di azienda o settore:</b>	settore: lutto e malattia oncologica.
<b>tipo di impiego:</b>	ideatrice e facilitatrice del gruppo di auto – mutuo aiuto " <i>Rivivere</i> " per persone in lutto.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Responsabile per A.VO.PRO.RI.T. delle iniziative dedicate all'auto – mutuo aiuto.
<b>Data:</b>	<b>2005 – 2000</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Cooperativa Lunaria di Parma.</b>
<b>tipo di azienda o settore:</b>	sostegno alle donne italiane e straniere.
<b>tipo di impiego:</b>	ideatrice, organizzatrice e facilitatrice per 5 anni del gruppo di auto – mutuo aiuto " <i>Gruppo per Donne che amano troppo</i> " dedicato alle dipendenze affettive.

**Mansioni e responsabilità:** Gestione di uno spazio protetto di condivisione tra pari per donne con relazioni di coppia e familiari problematiche e dipendenti.

**Data:** 2005

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Liceo della Comunicazione P.G.E. Porta di Parma.

**Tipo di azienda o settore:** settore scolastico – educativo.

**Tipo di impiego:** Conduttrice di un ciclo di incontri presso la classe terza del liceo Porta, ispirati alla filosofia dell'auto – mutuo aiuto.

**Mansioni e responsabilità:** Agevolare all'interno della classe la condivisione tra pari di problematiche interne di gruppo e individuali; trasmettere la filosofia proattiva dell'auto – mutuo aiuto, come approccio costruttivo al disagio.

**Data:** 2005

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** C.S.V. di Parma Forum Solidarietà.

**Tipo di azienda o settore:** terzo settore e auto – mutuo aiuto.

**Tipo di impiego:** Curatrice e co – autrice del volume *"L'albero della vita che a.m.a.: le realtà di auto – mutuo aiuto a Parma e nella provincia"*.

**Mansioni e responsabilità:** Raccolta documentazione, organizzazione del materiale, definizione della struttura e dell'indice del volume, scrittura testi e note, scelta dell'impaginazione e delle immagini, correzione bozze.

**Data:** 2004

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Servizi sociali e Ser.t. di Fidenza

**tipo di azienda o settore:** settore dipendenze e psichiatria

**tipo di impiego:** docente del corso di orientamento all'auto – mutuo aiuto per operatori sociali. Supervisore delle attività di auto – mutuo aiuto avviate dai servizi soprascritti.

**Mansioni e responsabilità:** Formare gli operatori dei suddetti settori per l'avvio presso i servizi di gruppi a.m.a.

**Data:** 2004

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** C.S.M. (Centro di Salute Mentale) di Fidenza

**tipo di azienda o settore:** Settore psichiatrico

**tipo di impiego:** relatrice all'incontro organizzato dal CSM di Fidenza sul tema "I familiari e l'auto – mutuo aiuto".

**Mansioni e responsabilità:** Testimoniare l'efficacia dell'attività dei gruppi a.m.a. nel supportare i familiari di pazienti psichiatrici.

**Data:** 2003 - 2001

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** U.S.L. Colorno (Parma)

**tipo di azienda o settore:** settore: tossicodipendenze.

**tipo di impiego:** formazione triennale all'auto – mutuo aiuto.

**Mansioni e responsabilità:** coordinatrice e formatrice del corso triennale teorico – pratico di orientamento al self – help per operatori del Ser.t. di Parma e provincia. Mansioni: formazione, avvio e facilitazione di gruppi, supervisione all'attività a.m.a. degli operatori, coordinamento del gruppo per operatori delle tossicodipendenze "*Self Surfing Group*" e co – organizzatrice del convegno svoltosi a dicembre 2003 e dedicato al tema: auto – mutuo aiuto e narrazione.

**Data:** 2003

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Ser.t. (Servizio Tossicodipendenza) di Fidenza.

**tipo di azienda o settore:** tossicodipendenze.

**tipo di impiego:** Facilitatrice gruppo a.m.a.

**Mansioni e responsabilità:** Facilitatrice del gruppo a.m.a. "*L'altra ala*" per genitori di ragazzi tossicodipendenti.

**Data:** 2003

**Nome e indirizzo del datore**

**di lavoro:** **Università di Parma, dipartimento di psicologia (Aula A, Nuovo polo didattico), in collaborazione con A.vo.pro.ri.t. (Parma)**

**tipo di azienda o settore:** settore: psicologia

**tipo di impiego:** relatrice

**Mansioni e responsabilità:** relatrice sul tema dell'auto – mutuo aiuto in ambito oncologico

**Data:** **2002**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Cooperativa Fiordaliso di Parma.**

**tipo di azienda o settore:** settore: diversa abilità.

**tipo di impiego:** Facilitatrice del gruppo a.m.a.

**Mansioni e responsabilità:** Facilitatrice del gruppo a.m.a. "Nascere Due Volte" per genitori di ragazzi con diversa - abilità.

**Data:** **2002**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Ser.T. Colorno (Parma) promotore. Sito: Reggia di Colorno.**

**tipo di azienda o settore:** settore: tossicodipendenze.

**tipo di impiego:** organizzatrice, coordinatrice e relatrice del Convegno "*Gli operatori delle tossicodipendenze e l'auto – mutuo aiuto*".

**Mansioni e responsabilità:** promuovere la conoscenza sul territorio delle iniziative di a.m.a. organizzate dal Ser.t.

**Data:** **2002**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Azienda Ospedaliera di Parma e A.vo.pro.ri.t di Parma.**

**tipo di azienda o settore:** settore: oncologia pediatrica.

**tipo di impiego:** formatrice all'auto – mutuo aiuto nella prevenzione del burn - out.

**Mansioni e responsabilità:** formare all'auto – mutuo aiuto, quale strumento di promozione del benessere professionale, le infermiere del reparto di onco – ematologia Pediatrica dell'Ospedale di Parma.

**Data:** **Aprile – giugno 2002**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Forum Solidarietà, C.S.V. di Parma**

**tipo di azienda o settore:** Terzo settore.

**tipo di impiego:** formatrice all'auto – mutuo aiuto.

**Mansioni e responsabilità:** Formare all'auto – mutuo aiuto i volontari delle associazioni non – profit cittadine.

**Data:** **2001**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Ser.t. Colorno (Parma).**

**tipo di azienda o settore:** settore: tossicodipendenze.

**tipo di impiego:** Facilitatrice gruppi di auto – mutuo aiuto.

**Mansioni e responsabilità:** Facilitatrice del gruppo a.m.a. per ragazzi con tossicodipendenza e in terapia con antaxone, chiamato "*Quei bravi ragazzi*" e del gruppo per genitori di ragazzi con tossicodipendenze.

**Data:** **2000**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **I.S.S.P.E. (International School for Prenatal and Perinatal Education), Ex – Università del Sacro Cuore, Castelnuovo Fogliani (Piacenza).**

**tipo di azienda o settore:** settore: educazione prenatale.

**tipo di impiego:** Attività di docenza sul tema dell'auto – mutuo aiuto.

**Mansioni e responsabilità:** Introdurre gli allievi all'auto – mutuo aiuto.

**Data:** **2000 - 1999**

**Nome e indirizzo del datore**

**di lavoro:** **A.N.E.P. (Associazione Nazionale per l'Educazione Prenatale) Italia, sezione di Parma, presso Centro Lunasole (Piazzale Mattarella).**

**tipo di azienda o settore:** settore: educazione prenatale.

**tipo di impiego:** facilitatrice gruppo a.m.a.

**Mansioni e responsabilità:** Ideatrice e facilitatrice del gruppo di auto – mutuo aiuto per neo – mamme chiamato "*Tempo per sé*".

**Data:** **1999**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **A.N.E.P. (Associazione Nazionale per l'Educazione Prenatale) Italia, sezione di Parma, presso Centro Lunasole (Piazzale Mattarella).**

**tipo di azienda o settore:** settore: educazione prenatale.

**tipo di impiego:** facilitatrice di gruppo di auto – mutuo aiuto.

**Mansioni e responsabilità:** Ideatrice e facilitatrice del gruppo di auto – mutuo aiuto per gestanti chiamato "*Aspettando insieme*".

**NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE O  
CONDUZIONE DI GRUPPI DI CRESCITA E SVILUPPO:**

**Data:** **2007 - 2006**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Liceo P.G.E. Porta di Parma.**

**tipo di azienda o settore:** scuola secondaria di secondo grado.

**tipo di impiego:** docenza.

**Mansioni e responsabilità:** insegnante di lingua e letteratura italiana e geografia.

**Data:** **2007 - 2006**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Ser.t. di Parma, Equipe Carcere.**

**tipo di azienda o settore:** co – dipendenze e dipendenze.

<b>tipo di impiego:</b>	docente.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Formazione alla scrittura creativa per ragazzi detenuti in carico al Ser.t. di Parma.
<b>Data:</b>	<b>2005</b>
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Scuola professionale Forma Futuro (Parma)</b>
<b>tipo di azienda o settore:</b>	scuola professionale (settore carcere e società)
<b>tipo di impiego:</b>	docenza
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Docente del corso di orientamento al lavoro e del corso per tirocinanti.
<b>Nome e indirizzo del datore Di lavoro:</b>	<b>CE.P.D.I. (Centro Provinciale di documentazione per l'integrazione) di Parma.</b>
<b>Tipo di azienda o settore:</b>	settore: diversa – abilità.
<b>Tipo di impiego:</b>	conduttrice laboratorio di gruppo.
<b>Mansione e responsabilità:</b>	conduttrice del laboratorio di gruppo dal titolo: <b>"Sessualità e disabilità in età evolutiva"</b> , rivolto ad operatori, insegnanti, ed educatori del settore.
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>C.S.V. di Parma, Forum Solidarietà.</b>
<b>tipo di azienda o settore:</b>	settore: formazione al volontariato.
<b>tipo di impiego:</b>	docenza.
<b>Mansioni e responsabilità:</b>	Docente del corso intitolato <b>"La leadership personale del volontario"</b> e dei 2 corsi motivazionali <b>"Ti aiutiamo ad aiutare"</b> (uno a Parma ed uno a Fidenza).
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro:</b>	<b>Liceo della comunicazione P.G.E. Porta (Parma).</b>

**tipo di azienda o settore:** scuola secondaria di secondo grado.

**tipo di impiego:** docenza.

**Mansioni e responsabilità:** Docente del corso "*La comunicazione*" dedicato agli insegnanti.

**Nome e indirizzo del datore  
Di lavoro:**

**Provincia di Mantova (ufficio politiche sociali).**

**Tipo di azienda o settore:**

settore: politiche sociali.

**Tipo di impiego:**

ideatrice e conduttrice, in collaborazione con l'attore Francesco Mastrandrea, del laboratorio creativo do gruppo "*Alchimie amorse*" (Palazzo Plenipotenziario di Mantova).

**Nome e indirizzo del datore  
di lavoro:**

**Distretto di Fidenza, Piano di Zona.**

**Tipo di azienda o settore:**

settore: politiche sociali, prevenzione del disagio.

**Tipo di impiego:**

co – responsabile del "*Progetto Stella*" (Piani di Zona, tavolo delle dipendenze patologiche), all'interno del quale ero referente per il tema della prevenzione della co – dipendenza e conduttrice di laboratori di consapevolezza e altre iniziative.

**Data:**

**2004**

**Nome e indirizzo del datore  
di lavoro:**

**Scuola professionale Forma Futuro (Parma)**

**tipo di azienda o settore:**

scuola professionale (settore carcere e società)

**tipo di impiego:**

docenza

**Mansioni e responsabilità:**

Docente del corso di orientamento al lavoro e del corso per tirocinanti.

**Data:**

**2004 - 2003**

**Nome e indirizzo del datore  
Di lavoro:**

**Provincia (servizi sociali) e A.S.L. di Mantova.**

**Tipo di azienda o settore:**

settore: servizi sociali.

**Tipo di impiego:**

conduttrice di laboratorio di gruppo.



**Mansioni e responsabilità:** conduttrice del laboratorio di gruppo sul tema della co – dipendenza intitolato: "*Liberi di aiutare*", rivolto a operatori sociali e volontari.

**Data:** **2003**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Ser.t. di Parma, Equipe Carcere.**

**tipo di azienda o settore:** co – dipendenze e dipendenze.

**tipo di impiego:** docente.

**Mansioni e responsabilità:** Formazione alla scrittura creativa per ragazzi detenuti in carico al Ser.t. di Parma.

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **Distretto di Fidenza, Piani di Zona.**

**tipo di azienda o settore:** progetti per la prevenzione del disagio sociale.

**tipo di impiego:** ideatrice e responsabile del "*Progetto Arcipelago*", progetto triennale per la promozione del benessere della famiglia.

**Mansioni e responsabilità:** responsabile delle iniziative promosse all'interno del Progetto Arcipelago, tra le quali la messa in rete delle associazioni locali, numerosi laboratori di consapevolezza sui temi relativi alle relazioni affettive e alla prevenzione della co – dipendenza ed un convegno ad essi dedicato.

**Data:** **2002**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro:** **C.S.V. di Parma Forum Solidarietà.**

**tipo di azienda o settore:** volontariato.

**tipo di impiego:** conduttrice di training group.

**Mansioni e responsabilità:** conduttrice di training group sul tema della co – dipendenza rivolto a volontari e operatori sociali e caratterizzato dal ricorso alla scrittura creativa, culminato nel reading intitolato: "*Aperture sulle chiusure: le voci di chi non dice*".

**(segue integrazione per periodo 2022 – 2024)**

FORMAZIONE			
Titolo corso	Erogato da	Anno	Ore
1. Laboratorio teatrale di lettura ed interpretazione (diretto da Franca Tragni)	Associazione Progetti e Teatro di Parma	Da novembre 2021 a marzo 2022	30
2. <i>Appunti</i> , corso di scrittura creativa	Cooperativa Cabiria di Parma	Dal 7/11/2022 al 05 febbraio 2024	60
3. Primo anno della formazione triennale on line per insegnanti di yoga (ISFIY)	Federazione Italiana Yoga	2021 - 2022	150
4. Secondo anno della formazione triennale on line per insegnanti di yoga (ISFIY)	Federazione Italiana Yoga	2022 - 2023	150
5. Terzo anno della formazione triennale on line per insegnanti di yoga (ISFIY)	Federazione Italiana Yoga	2023 - 2024	150
Partecipazione al IX Convegno Nazionale REICO	Reico, associazione professionale di counseling	22 gennaio 2022	8
Webinar REICO incontra: "Una nuova narrazione del counseling"	Reico, associazione professionale di counseling	7 aprile 2022	1 ora e mezza

CRESCITA PERSONALE		
Tipologia (Individuale/In gruppo/Workshop/ecc.)	Anno	Ore
1. Seminario on - line intitolato: La pratica del mantra nello yoga e nella vita, organizzato da Sarva Yoga International	Maggio 2022	1
2. Programma Introduttivo al Soul Collage, condotto da Daniela Vecchi (Parma)	Da marzo ad aprile 2023	12
3. Corso on - line di Astanga-yoga, condotto da Matteo Selvanizza	2022 - 2023	80
4. Corso di yoga on - line, condotto da Laura Orlandi (Centro Elios, Valeggio sul Mincio)	2023 - 2024	100

<b>PRATICA OPERATIVA</b> (Colloqui individuali/Conduzione di gruppi/Docenze per mantenimento CP, CPA e CS)	Anno	Ore
Colloqui individuali	2022	129
Colloqui individuali	2023	223
Colloqui individuali	2024	156
Conduzione del corso di formazione dal titolo "Le storie si prendono cura di noi", presso Cooperativa Cabiria (Parma)	Da settembre a novembre 2023	24
Intervento dal titolo "Dall'Io al Noi, i gruppi di auto - mutuo aiuto e la magia dello specchio" e conduzione laboratorio esperienziale al Convegno "La centralità del caregiver familiare nel percorso di cura" organizzato da A.S.P. Distretto di Fidenza, presso La Tenda (Fidenza)	maggio 2023	1 ora e mezza
Conduzione del primo corso di formazione "Processi consapevoli di auto - mutuo aiuto: dalla fatica della cura alla cura della fatica", Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna, AUSL Parma	maggio - giugno 2022	10
Conduzione del secondo corso di formazione "Processi consapevoli di auto - mutuo aiuto: dalla fatica della cura alla cura della fatica", Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna, AUSL Parma	dicembre 2022- gennaio 2023	10
Conduzione corso di formazione "L'arte del comunicare: le abilità di counseling...", ASP Distretto di Fidenza	Marzo 2022	12
Conduzione primo corso di formazione "Processi consapevoli di auto - mutuo aiuto...", ASP Distretto di Fidenza	ottobre 2022	12
Intervento al convegno intitolato "Care-giver in azione! Creare auto - mutuo aiuto", organizzato da ASP distretto di Fidenza presso La Tenda (Fidenza)	5 ottobre 2022	1 ora
Conduzione secondo corso di formazione "Processi consapevoli di auto - mutuo aiuto...", ASP Distretto di Fidenza	novembre 2022	12
Laboratorio narrativo "La magia delle storie", Gruppo Papiro, Scuola Materna di Corcagnano (Parma)	Febbraio 2023	5 ore

Firmato digitalmente da: Beatrice Baraldi  
 Data: 08/10/2024 18:32:46