

Ricerca attiva del lavoro

Dove posso cercare “fisicamente” il lavoro?

AZIENDE che già conosco e che mi interessano

Devo presentare un curriculum vitae di max due pagine al responsabile o titolare d'azienda (non al primo che capita); il CV dev'essere dettagliato e coerente, ben impaginato, firmato (in alcuni casi imbustato). Devo ricordarmi di allegare una fototessera con viso in primo piano, aspetto pulito e sorridente. Al colloquio devo essere brillante, assertivo, sorridente, motivato, devo stringere forte la mano dell'interlocutore e guardarlo negli occhi mentre parla. Devo tener spento il telefonino. Devo vestire in modo neutro e comunicare pulizia. Non devo espormi in discorsi riguardanti politica, religione, musica, tifo. Devo mostrarmi aperto alle richieste di disponibilità lavorativa senza chiedere bruscamente di compenso e ferie. N.B. Il giro delle aziende si fa preferibilmente di MATTINA

AGENZIE DEL LAVORO

Ce ne sono tantissime: Adecco, Manpower, GiGroup, Randstad, Trenkwalder... Come posso scoprire quali/dove sono quelle della mia provincia? Vado sul sito www.paginegialle.it e digito “agenzie interinali” nella barra di ricerca. Ecco che trovo l'elenco completo, con indirizzo, telefono, fax e spesso Email di ognuna.

CENTRO PER L'IMPIEGO della mia città (a Parma è in barriera Bixio)

Al centro per l'impiego, in qualità di occupato o disoccupato, vengo aiutato nel capire la mia situazione (o “condizione amministrativa”), da cui deriva la possibilità di agevolazioni, sussidi, ecc. Ricevo info su offerte di lavoro, offerte di formazione, offerte di stage, bandi di concorso, ecc. Vengo aiutato con servizi di orientamento e lezioni di ricerca attiva del lavoro. Trovo postazioni con PC utili per navigare su internet o per scrivere il mio curriculum vitae. Gli operatori sono sempre a disposizione per chiarire dubbi e aiutarmi nella produzione di documenti.

INFORMAGIOVANI (a Parma è in via Melloni)

All'Informagiovani sono affisse offerte di lavoro di ogni genere. Trovo anche postazioni internet, notizie su bandi di concorso, corsi di formazione attivi in città, offerte di stage, ecc.

ENTI DI FORMAZIONE

per aderire a corsi finanziati con stage, corsi a pagamento, tirocini, altre opportunità formative che servono ad acquisire o migliorare le competenze (a Parma ad es. FORMA FUTURO, ECIPAR, CISITA, CIOFS, IRECOOP, eccetera)

ASSOCIAZIONI DI CATEGORIA

ce ne sono tante: ad es. Coldiretti, Confagricoltura, Federalimentare, Confcommercio, Confesercenti, Confcooperative, ecc. utili soprattutto se voglio aprire una partita iva e devo ricevere informazioni su agevolazioni (da leggi italiane o europee, ad esempio sull'imprenditoria giovanile o femminile)

SINDACATO

Cgil, Cisl, Uil e altri sindacati minori hanno spesso una figura di riferimento che aiuta i disoccupati per quanto riguarda il collocamento, conoscono bene la situazione economica del territorio

N.B. I luoghi qui elencati dispongono tutti di siti internet, è importante tenersi aggiornati leggendo le notizie online e aderendo ai servizi offerti.

Dove posso cercare “virtualmente” il lavoro?

- 1) Sui siti internet dedicati alle inserzioni di offerte di lavoro, come:
 - www.infojobs.it
 - www.help lavoro.it
 - www.monster.it

 - www.trovalavoro.it
 - www.jobgratis.it
 - www.oggilavoro.com
 - www.miojob.repubblica.it
 - www.jobrapido.com
 - www.lavoro.org
 - www.careerjet.it
 - ecc.
- 2) Sui siti di *e-commerce* più popolari, come: www.kijiji.it ; www.bakeca.it ; www.subito.it rispondendo agli annunci o costruendo il proprio annuncio
- 3) Sui siti come luogo di incontro tra cittadini, aziende e operatori (pubblici e privati) dove si può interagire, dialogare e informarsi su tutto ciò che accade in materia di lavoro.
CLICLAVORO www.cliclavoro.gov.it
ANPAL - ITALIA LAVORO www.anpalservizi.it/wps/portal/homepage
CENTRI PER L'IMPIEGO www.lavoroperte.regione.emilia-romagna.it
- 4) Sui siti (o le pagine Facebook):
INFORMAGIOVANI www.informagiovani.parma.it >> segui i link “News dal mondo del lavoro” e “Proposte di lavoro” o costruisci il tuo annuncio in “Cerco lavoro”
AGENZIE INTERINALI www.adecco.it; www.manpower.it; ecc.
- 5) Sui siti delle grandi aziende (ad es. Esselunga, Rodolfi, Mutti, Bricocenter, Ikea, Barilla, ecc) che ricevono candidature esclusivamente attraverso il loro sito web, di solito al link “Lavora con noi”
- 6) Posso usare il social network dedicato alla ricerca del lavoro e al recruitment
LINKEDIN: www.linkedin.it costruendo un profilo professionale interessante, mettendomi in contatto con aziende o responsabili risorse umane e abilitando un alert personalizzato.
Posso anche tentare con Facebook: postare nello status che sto cercando lavoro (e indico che tipo di lavoro cerco – mai essere generici) può scatenare un giro di segnalazioni utili
- 7) Su App per smartphone, come ad esempio [CornerJob](#) (iOs) oppure Indeed o Instajobs
- 8) Posso utilizzare internet come fonte precisa di informazioni per fare RICERCA ATTIVA: basta andare su www.paginegialle.it e inserire nella barra di ricerca il settore lavorativo e la provincia che mi interessa. L'elenco di aziende che mi viene fornito dal motore di ricerca può essere un ottimo piano d'azione per le candidature spontanee *Ad esempio: inserisco “ristoranti” e “parma”, mi viene subito fornito un elenco sistematico dei ristoranti nella provincia di Parma, con indirizzo-telefono-sitoweb*

N.B. Se sono a casa disoccupato devo arricchire il mio curriculum vitae, cerco corsi di aggiornamento o di formazione, perfeziono o imparo una lingua straniera (C.P.I.A, via La Spezia 110 a Parma), miglioro le mie competenze informatiche

Attenzione alle opportunità offerte dalle Regione ER: <http://formazione.lavoro.regione.emilia-romagna.it/>

Ricerca di lavoro in Europa: fare riferimento al portale *EURES* <https://ec.europa.eu/eures/public/it/homepage>